

De **wonderbaarlijke** werking van voetreflextherapie

Gericht masseren van de voeten en onderbenen heeft vaak een grote uitwerking op het lichamelijke en geestelijke welzijn. In dit artikel wil ik hiervan een voorbeeld bespreken.

In mijn praktijk komt Tim, een jongen van 9 jaar die ernstig last heeft van obstipatie. Zijn ontlasting komt maar eens in de 7 dagen. Hij heeft daardoor vaak last van buikpijn. Het probleem is er al vanaf zijn geboorte. Artsen hebben hem uitgebreid onderzocht maar kunnen geen lichamelijke afwijkingen vinden. Het enige wat hun overbleef was het voorschrijven van laxemiddelen en het adviseren om veel vezels te eten en voldoende water te drinken. Maar ondanks bovenstaande oplossingen komt de ontlasting niet vaker dan een keer in de 7 dagen.

Omdat lichaam en geest één geheel vormen en er geen aanwijsbare lichamelijke afwijking werd geconstateerd had ik het vermoeden dat er een geestelijke oorzaak zou zijn. De geestelijke achtergrond van obstipatie is 'niet kunnen loslaten'. Mijn idee was dat er tijdens de zwangerschap of de bevalling iets gebeurd zou kunnen zijn dat een enorme indruk op hem heeft gemaakt, en dat hij nog niet los kon laten.

Tijdens de anamnese bleek dat de vader in de 7e maand van de zwangerschap plotseling was overleden. Hij was van een steiger naar beneden gevallen en was op slag dood. Het diepe verdriet en de shock die de moeder op dat moment voelde, moest, naar mijn idee, zijn weerslag gehad hebben op de foetus. Die shock zat, naar ik dacht, nog in het onbewuste opgeslagen.

Om die reden koos ik er voor te starten met een energetische voetreflexmassage. Binnen de voetreflextherapie zijn er een paar vormen. De meest bekende is het masseren van de reflexzones op de voeten waardoor invloed kan worden uitgeoefend op de bijbehorende organen, spieren en weefsels. Maar er is

'... energetische massage die gericht is op het loslaten van trauma's.'

ook een vorm die meer werkt op het energetische systeem van de mens. Men werkt met lichtere vormen van aanraken en richt zich niet meer specifiek op de reflexzones. Bij deze jongen ben ik gestart met een energetische massage die gericht is op



het loslaten van trauma's. Daarnaast heb ik ook de darmzone ontspannend gemasseerd.

Het wonderbaarlijke gebeurde nu, Tim had na deze ene massage de ontlasting al na 5 dagen. Ik heb hem daarna nog vier weken één keer in de week behandeld met deze massage, met als resultaat dat hij vrijwel elke dag, maar minstens een keer in de 2 dagen ontlasting heeft. Zijn buikpijn is ook volledig verdwenen. Ik heb Tim een jaar later nog een keer gesproken en zijn ontlastingspatroon was toen nog steeds normaal.

Waarom voetreflextherapie in dit geval zo snel en zo goed werkte is helaas niet te verklaren. Goed wetenschappelijk onderzoek met voetreflextherapie wordt nog steeds niet of nauwelijks gedaan. Het zou fijn zijn als dit in de toekomst wel zou gaan gebeuren en hiervoor ben ik dan ook de eerste stappen aan het zetten. Maar het feit dat iemand na zoveel jaren van ellende zo goed geholpen wordt met voetreflextherapie is al geweldig.